|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.-8.11 | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | ovsen kruh, ribji namaz, zeliščni čaj, (g,r) | pirin kruh, rezine sira, rezine paradižnika, čaj  (g,l) | štručka s semeni, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni dodatek-paprika, sadni čaj,  (g) | makova/sezamova, domač kakav  (g,l) | polnozrnat kruh, zeliščni namaz, zelišči, čaj,  (g,l,j) |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE rezine, kakija | SVEŽE SEZONSKO SADJE nektarina |
| KOSILO--**ob kosilu** **napitek**: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, rižev narastek, kompot (l)( | (juha z zvezdicami) puranji zrezek v omaki z zelenjavo, kaša, rdeča pesa (g,) | bučkina juha) ribji polpeti, pire krompir, zelena solata s fižolom (r,g,l) | golaž, kruhovi cmoki, solata s krompirjem (g) | (piščančja juha z ribano kašo), pečene piščančje krače, dušeno zelje, mlinci (g, j) |
| POPOLDANSKA MALICA | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek |

TEDEN TRADICIONALNE SLOVENSKE HRANE

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.-15.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | ovsen kruh, maslo, marmelada, čaj  (g,l) | ržen kruh, skutni namaz, bučno olje, čaj, (g,l) | »jabolčni štrudl«  mleko  (l;g) | mlečni zdrob s cimetovim posipom , (g,l) | *TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK*  *\*Ržen domač kruh, maslo, med, mleko*  *(g,),* |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE  slive | SEZONSKO SADJE  Suhe fige | SVEŽE SEZONSKO SADJE  grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE  hruška | SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko |
| KOSILO--ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | »Zelenjavna župa« »ŽEMERLI« (narastek iz kruha, mleka, moke, sladkorja in rozin)  (l,g) | KOROŠKO KOSILO  \*goveja župa, \*govedina, kruhov hren, »restana rpica«  »tifa«  (g,)  /hren zamenjamo z jabolki/ | enolončnica s pišč. mesom, korenjem, fižolom, proseno kašo….,CVEKI, solata (g,l) | Pečenice, zelje, »zabelen fižol«,  (/) | Telečja obara z \*ajdovimi žganci,  solata  (g) |
| POPOLDANSKA MALICA | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.11.-22.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Mešani kosmiči , mleko  (G, L) | Ajdov kruh z orehi, šunka, paprika, bela kava | Ržen kruh, koščki tune, zelenjavni dodatek, zeliščni čaj | Jogurt brez dodanega sladkorja, pirina štručka | Hot dog štručka \*telečja hrenovka paradižnik, čaj |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE mandarina | SVEŽE SEZONSKO SADJE banane | SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE hruška | SVEŽE SEZONSKO SADJE nektarina |
| KOSILO-ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | Cvetačna juha, pečen ribji file, kuhan krompir s peteršiljem, mešana solata  (G,L,R) | Sv. zrezki v omaki, \*široki rezanci, zeljna solata s fižolom(G; | Ričet,biskvit s skuto in sadjem,  (G;L;J) | Čufti, pire, zelena solata s fižolom in koruzo (G,) | (Piščančja juha), piščančje meso v smetanovi omaki, \*dušen riž z grahom in kašo, rdeča pesa (G,L) |
| POPOLDANSKA MALICA | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 25.-29.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Čoko kaša  (G;L) | Polnozrnat kruh, čičerikin namaz, bela kava  (G;L) | Mlečni riž  (G;L) | Mešan kruh, mortadela, solatni list, čaj,  (G;L) | Pirin kruh, mesni namaz ,mleko,  (G;L) |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE    kivi | SVEŽE SEZONSKO SADJE  mandarina | SVEŽE SEZONSKO SADJE  banana | SVEŽE SEZONSKO  SADJE  jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE  grozdje |
| KOSILO--ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | Brokoli juha, paniran ribji file v koruzni moki, krompirjeva solata  (G;J;R) | \*Goveja juha z rezanci, krompirjeva omaka s kumaricami, govedina, zelena solata  (J;G;) | (Puranja juha z rezanci), puranji zrezki v omaki, njoki, radić s korenjem (G) | Jota s kislim zeljem in krompirjem,  puding  (G;J;L) | (Juha iz korenčka) \*testenine s haše omako, rdeća pesa  (G;J) |
| POPOLDANSKA MALICA | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek | Sadje, kruh, napitek |