|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| <<7.-11.10 | zeleni ponedeljek | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Polnozrnat kruh, piščančje prsi, solatni list, zeliščni čaj  **(G)** | Mešan kruh, sirni namaz z zelišči, rezine korenčka, sadni čaj,  **(G,L)** | Graham kruh, sveže maslo, med, mleko  **(malčki marmelada)**  **(G, L)** | Rogljič z nadevom, domač sadni jogurt,  **(G, L)** | riž na mleku  **(L)** |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE **melona** | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE breskev |
| KOSILO | Zelenjavna mineštra s kašo in žličniki iz polnovredne moke, jogurtovo pecivo s sadjem  **(G, L, J)** | ( \*Goveja juha z rezanci)  \*goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rulada(cmok), zelena solata , puding  **(G, J, L)** | (Bučna juha ), pečena riba-panga.vitki som-, pretlačen krompir z blitvo, zelena solata  **(G, R2)** | Riž, omaka s polivko iz  \* govedine in zelenjave, rdeča pesa  **( L,G)** | \*metuljčki, mesno-zelenjavna omaka s piščančjim mesom, kitajsko zelje  **(G, J)** |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.-18.10 | zeleni ponedeljek | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Mlečni polnovredni zdrob s cimetovim ali čok. posipom,  **(G, L)** | Štručka s semeni, bela kava  (G;L) | Mešan kruh, kuhan pršut,, rezine kislih kumaric, sadni čaj z limono  (G,) | Pirin kruh, rezina sira, , češnjev paradižnik, čaj  **(G, O, L)** | Kefir(dodatek sadja), mlečni kruh,  (L,G) |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE sliva | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE nektarina | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana |
| KOSILO | enolončnica z zelenjavo, lečo  skutni slivovi cmoki , kompot  **(G, J)** | (Jajčna juha,) krompirjeva solata, ribji file-oslič, puding (G;J, L) | (Piščančja juha s \*testeninami,)  sojini polpeti, grahovo- korenčkova omaka, pire krompir, rdeča pesa (G,L) | krompirjev »zos« s kumaricami, flike  100% sok z vodo  (G,L) | Pasulj  rogljič brez polnila |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje,napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21.-25.10 | zeleni ponedeljek | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Polnozrnat kruh, fižolov namaz zeliščni čaj,  (G, L) | Mešan kruh puranje prsi, sveža paprika, bela kava  (G) | RŽEN kruh-domač (malčki mešan) sveža skuta s smetano in rdečo papriko, čaj  ( G, L) | Čoko- kaša, | *Makovka, kakav,*  *(G, L)* |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE  slive | SVEŽE SEZONSKO SADJE hruška | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana |
| KOSILO | Juha iz \*zdroba, eko testenine v sirovi omaki, zelena solata  ( G, J, L) | (Lečina juha)  pečenka, dušeno sladko zelje, krompir v kosih,  (L) | (\*goveja juha z \*ribano kašo)  \*Goveji zrezek s porom, polnozrnat riž z ajdovo kašo, sezonska solata  (G) | (Zelenjavna juha) paniran aljaški polak, pire krompir, sezonska solata s fižolom,  (Alergeni: R,L) | (Bučkina juha)  Rižota iz polnovrednega riža, s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata s s čičeriko (G) |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.10.-1.11 | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Pirin kruh,koščki tune sadni čaj  **(G, R2, L)** | Ržen kruh, piščančja salama, paradižnik,  čaj,  **( G)** | Mleko, mešani polnovredni kosmiči,  **( L, G, O)** | Ajdov kruh z orehi, kefir  **(G, O)** | Rožičeva potička, bela kava,  **( G, L)** |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE hruška | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE nektarina |
| KOSILO | Fižolova enolončnica, jabolčno-skutni zavitek  **( G, J, L)** | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata  **( L)** | (\*Goveja juha z abecedo)  Jesenski narastek  **(G, L)** | Zelenjavna juha z dodatkom leče in fižola, palačinke z orehi, sadna solata  **(Alergeni: G, J, O)** | Juha iz korenčka, ribji file-vitki som, pražen krompir, mešana solata z lečo  **(R)** |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje , napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |