|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| <<7.-11.10 | zeleni ponedeljek | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Polnozrnat kruh, piščančje prsi, solatni list, zeliščni čaj**(G)** | Mešan kruh, sirni namaz z zelišči, rezine korenčka, sadni čaj, **(G,L)** | Graham kruh, sveže maslo, med, mleko**(malčki marmelada)** **(G, L)**  | Rogljič z nadevom, domač sadni jogurt, **(G, L)** | riž na mleku **(L)** |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje  | SVEŽE SEZONSKO SADJE **melona** | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE breskev |
| KOSILO | Zelenjavna mineštra s kašo in žličniki iz polnovredne moke, jogurtovo pecivo s sadjem**(G, L, J)** | ( \*Goveja juha z rezanci)\*goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rulada(cmok), zelena solata , puding**(G, J, L)** | (Bučna juha ), pečena riba-panga.vitki som-, pretlačen krompir z blitvo, zelena solata **(G, R2)** | Riž, omaka s polivko iz\* govedine in zelenjave, rdeča pesa**( L,G)** | \*metuljčki, mesno-zelenjavna omaka s piščančjim mesom, kitajsko zelje**(G, J)** |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.-18.10 | zeleni ponedeljek | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Mlečni polnovredni zdrob s cimetovim ali čok. posipom,**(G, L)** | Štručka s semeni, bela kava(G;L) | Mešan kruh, kuhan pršut,, rezine kislih kumaric, sadni čaj z limono(G,) | Pirin kruh, rezina sira, , češnjev paradižnik, čaj**(G, O, L)** | Kefir(dodatek sadja), mlečni kruh, (L,G) |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJE sliva | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE nektarina | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana |
| KOSILO | enolončnica z zelenjavo, lečo skutni slivovi cmoki , kompot**(G, J)** | (Jajčna juha,) krompirjeva solata, ribji file-oslič, puding (G;J, L) | (Piščančja juha s \*testeninami,) sojini polpeti, grahovo- korenčkova omaka, pire krompir, rdeča pesa (G,L) | krompirjev »zos« s kumaricami, flike100% sok z vodo(G,L) | Pasuljrogljič brez polnila |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje,napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21.-25.10 | zeleni ponedeljek | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Polnozrnat kruh, fižolov namaz zeliščni čaj,(G, L) | Mešan kruh puranje prsi, sveža paprika, bela kava(G) | RŽEN kruh-domač (malčki mešan) sveža skuta s smetano in rdečo papriko, čaj( G, L) | Čoko- kaša, | *Makovka, kakav,* *(G, L)* |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE jabolko | SVEŽE SEZONSKO SADJEslive  | SVEŽE SEZONSKO SADJE hruška | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana |
| KOSILO | Juha iz \*zdroba, eko testenine v sirovi omaki, zelena solata( G, J, L) | (Lečina juha)pečenka, dušeno sladko zelje, krompir v kosih, (L) | (\*goveja juha z \*ribano kašo)\*Goveji zrezek s porom, polnozrnat riž z ajdovo kašo, sezonska solata(G) | (Zelenjavna juha) paniran aljaški polak, pire krompir, sezonska solata s fižolom,(Alergeni: R,L) | (Bučkina juha)Rižota iz polnovrednega riža, s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata s s čičeriko (G) |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.10.-1.11 | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Pirin kruh,koščki tune sadni čaj**(G, R2, L)** | Ržen kruh, piščančja salama, paradižnik, čaj, **( G)** | Mleko, mešani polnovredni kosmiči,**( L, G, O)** | Ajdov kruh z orehi, kefir**(G, O)** | Rožičeva potička, bela kava, **( G, L)** |
| SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE hruška | SVEŽE SEZONSKO SADJE banana | SVEŽE SEZONSKO SADJE grozdje | SVEŽE SEZONSKO SADJE nektarina |
| KOSILO | Fižolova enolončnica, jabolčno-skutni zavitek**( G, J, L)** | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata**( L)** | (\*Goveja juha z abecedo)Jesenski narastek**(G, L)** | Zelenjavna juha z dodatkom leče in fižola, palačinke z orehi, sadna solata**(Alergeni: G, J, O)** | Juha iz korenčka, ribji file-vitki som, pražen krompir, mešana solata z lečo**(R)** |
| POPOLDANSKA MALICA | Kruh, sadje , napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek | Kruh, sadje, napitek |