



JEDILNIK OD 4. 11. DO 8. 11. 2019

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|-----------------------------|---|---|
| PONEDELJEK 4. 11. | Ovsen kruh, bio maslo, marmelada, <u>bio mleko</u> , banana/polovičke (Alergeni: G, L) | Bučkina juha, ribji polpet, pire krompir s korenčkom, zelena solata (Alergeni: G, R2, J) |
| TOREK 5. 11. | Pirin kruh, rezine sira, špinačni listi, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj, <u>jabolko</u> /rezine (Alergeni: G, L) | Puranja juha z zvezdicami, puranji zrezek v omaki z zelenjavo, dušen riž s karijem, rdeča pesa (Alergeni: /) |
| SREDA 6. 11. | Hot dog štručka, telečja hrenovka, <u>rezine paprike</u> , sadni čaj, grozdje (Alergeni: G) | Enolončnica s stročjim fižolom, cvetačo in proseno kašo, skutni štruklji (<u>bio skuta</u>), limonada (Alergeni: G, L) |
| ČETRTEK 7. 11. | Makovka, <u>domač sadni jogurt</u> , hruška/rezine (Alergeni: G, L) | Goveji golaž, polenta, <u>radič</u> s krompirjem (Alergeni: G) |
| PETEK 8. 11. | Graham kruh, jajčni namaz s šunko in kumaricami, rezine <u>paradižnika</u> , kakav, mandarina (Alergeni: J, G) | Piščančja juha z rezanci, pečene piščančje krače, mlinci, dušeno <u>rdeče zelje</u> , pečeno <u>jabolko</u> z orehovim nadevom (Alergeni: G, O, J) |

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 11. 11. DO 15. 11. 2019

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|------------------------------|---|--|
| PONEDELJEK 11. 11. | Pirin kruh, ribji namaz s <u>porom</u> , rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj, hruška/rezine (Alergeni: G, R2) | Zelenjavna enolončnica z lečo, krompirjevi svaljki, jabolčna čežana (Alergeni: G, J, L) |
| TOREK 12. 11. | Mlečni usukanec, banana (Alergeni: L, G, J) | <u>Minjon juha</u> , rižota s piščančjim mesom, <u>zelenjavo</u> in ajdovo kašo, zeljna solata s korenčkom (Alergeni: G, J) |
| SREDA 13. 11. | Štručka s sezamom, kefir, mandarina (Alergeni: G, SS, L) | <u>Blitvina juha</u> , štefani pečenka, pražen krompir, zelena solata s špinječnimi listi (Alergeni: J) |
| ČETRTEK 14. 11. | Graham kruh, rezine ogrske salame, trakovi <u>paprike</u> , bela žitna kava, hruška/rezine (Alergeni: G, L) | <u>Kolerabna juha</u> , peresniki v zelenjavni omaki s tuno, zelena solata (Alergeni: G, J, R2) |
| PETEK 15. 11. | Ržen kruh, maslo, med, mleko, jabolko (Alergeni: G, L) | Puranji golaž, kruhovi cmoki, <u>ohrovtova</u> solata s fižolom (Alergeni: G, J, L) |

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 18. 11. DO 22. 11. 2019

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|------------------------------|---|---|
| PONEDELJEK 18. 11. | Kruh s semeni, mlečni namaz z zelišči, <u>trakovi paprike</u> , sadni čaj, kaki vanilja/rezine (Alergeni: G, O, L) | <u>Cvetačna juha</u> , pečen file osliča, kuhan krompir v kosih s <u>porom</u> in korenčkom, zelena solata z <u>blitvo</u> (Alergeni: R2, g) |
| TOREK 19. 11. | <u>Navadni jogurt</u> , kosmiči, suho sadje (Alergeni: G, o, L) | <u>Blitvina juha</u> , svinjski zrezek v omaki z zelenjavo (korenček, grah), široki rezanci, <u>zeljna</u> solata s koruzo (Alergeni: G, J) |
| SREDA 20. 11. | Ajdov kruh, rezine piščančjih prsi, rezine <u>paradižnika</u> , zeliščni čaj, <u>jabolko</u> /rezine (Alergeni: G) | Ričet s puranjim mesom, biskvit z <u>bio skuto</u> in sadjem (Alergeni: G, L, J) |
| ČETRTEK 21. 11. | Pirin zdrob na mleku s kakavovim ali cimetovim posipom, banana/polovičke (Alergeni: G, L) | <u>Zeljna juha</u> , čufti v <u>paradižnikovi</u> omaki, pire krompir, zelena solata z motovilcem (Alergeni: L) |
| PETEK 22. 11. | Ržen kruh, rezina pečene šunke, solatni listi, trakovi korenčka, sadni čaj, <u>pomaranča</u> (Alergeni: G) | <u>Piščančja juha</u> z <u>abecedo</u> , koščki piščančjega mesa v smetanovi omaki, dušen riž, <u>rdeča pesa</u> (Alergeni: L) |

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.



JEDILNIK OD 25. 11. DO 29. 11. 2019

| DAN V TEDNU | MALICA | KOSILO |
|------------------------------|--|--|
| PONEDELJEK 25. 11. | Koruzni zdrob na mleku s kakavovim ali cimetovim posipom, banana (Alergeni: L) | <u>Brokoli</u> juha, paniran ribji file, krompirjeva solata s kumaricami in <u>porom</u> (Alergeni: G, J, R2) |
| TOREK 26. 11. | Polnozrnat kruh, čičerikin namaz s korenčkom, špinačni listi, bela žitna kava, kaki/polovičke (Alergeni: G, L) | <u>Goveja juha z rezanci</u> , makaronovo meso, <u>zeljna</u> solata (Alergeni: G, J) |
| SREDA 27. 11. | Ovsen kruh, <u>kefir</u> , grozdje (Alergeni: G, L) | <u>Puranja juha z ribano kašo</u> , puranji zrezek v čebulni omaki, dušen riž z mešano zelenjavo, <u>radič</u> s korenčkom (Alergeni: g) |
| ČETRTEK 28. 11. | Ržen kruh, rezina mortadele, solatni list, trakovi <u>paprike</u> , zeliščni čaj, jabolko/rezine (Alergeni: G) | Jota s kislom repo, krompirjem in fižolom, carski praženec z marmelado (gozdni sadeži) (Alergeni: G, J, L) |
| PETEK 29. 11. | Pirin kruh, čokoladni namaz, <u>bio mleko</u> , mandarina (Alergeni: G, L) | <u>Korenčkova juha</u> , špageti s haše omako (piščančje meso), zelena solata z jajčko (Alergeni: G, J) |

Opombe: Podčrtana živila so financirana s programa »Sanacija ZMD«. Otroci imajo ves čas na voljo pitno vodo. **Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika:** NIJZ OE Ravne v usklajevanju z vrtcem. Dodatne inf. na tel. št.: 02/8705604, 02/8705619.